



Age-Friendly
University
Global Network

המרכז לחקר ולימוד הזיקנה
The Center for Research & Study of Aging
المركز لدراسة وتعليم الشيخوخة
אוניברסיטת חיפה UNIVERSITY OF HAIFA




אוניברסיטת חיפה
UNIVERSITY OF HAIFA
جامعة حيفا

אוניברסיטת חיפה ידידותית גיל: מחזון למציאות

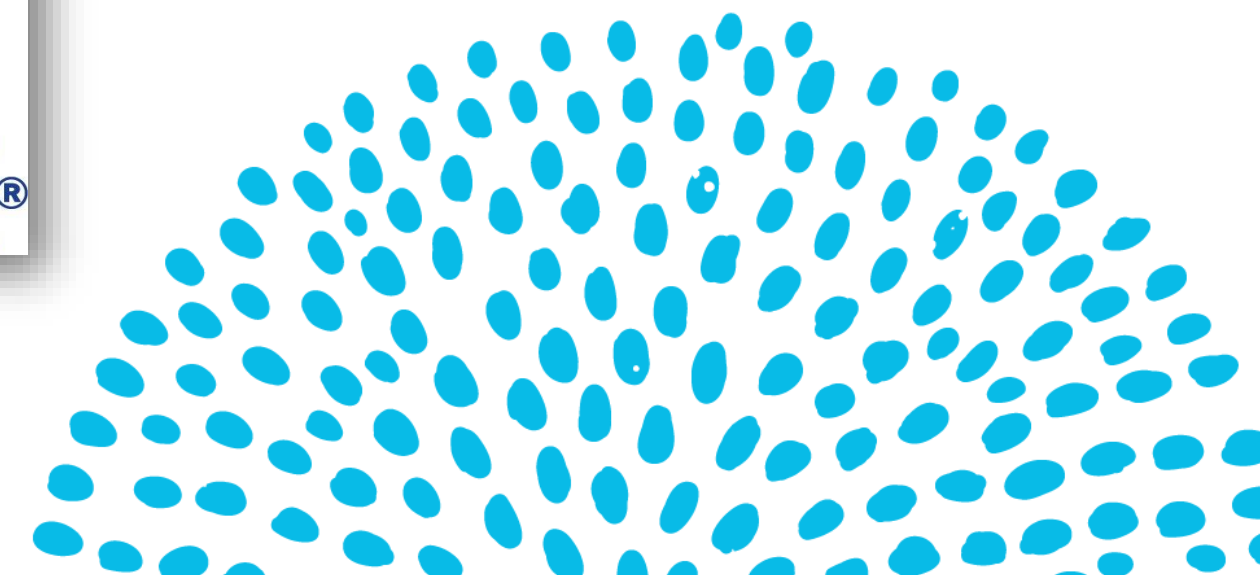
פרופ' אנה זיסברג, ד"ר סיגל נעים,
ד"ר טל קוחלי-חיילובסקי, עו"ד מלכה דורון
המרכז לחקר ולימוד הזקנה
אוניברסיטה ידידותית גיל-חיפה

מראה מלבב, שאלה מטרידה



למה הם שם? למה הם לא אצלנו?

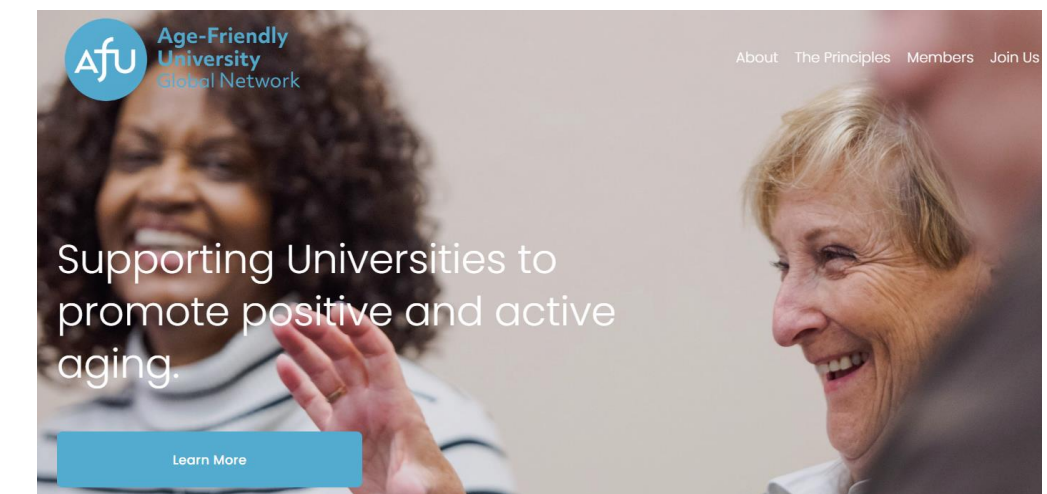
מפגש עם רעיון שנשאר איתי





110+ Universities & Growing

The Age-Friendly University Global Network consists of member institutions on five continents - with more always joining.



התנעת מיזם (AFU-H)

Step 1

- אושר ע"י הרקטור
- הושג תקציב (כ- 40 אלף ₪)
- מונתה פרויקטורית

Step 2

- הוקמה וועדת היגוי
- ששה צוותי עבודה

Step 3

- סקר להערכת אווירה ידיוותית לגיל בקמפוס
- מחקר איכותני שומעים חופשיים מעל לגיל 65', במסגרת מלגת האימפקט בתחומי הקיימות

Step 4

- הכנת דו"ח לרקטור
- הגשת מועמדות קבלה לארגון

Step 5

- יעדים ותוכנית עבודה ל-5 שנים
- תקציב ל-5 שנים
- תכנית עבודה לתשפ"ד



January 17, 2024

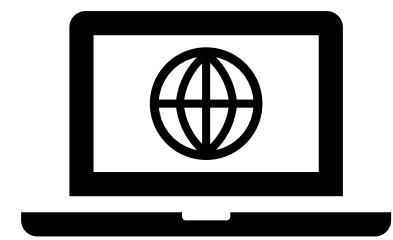
199 Abba Khoushy Ave
Haifa, Israel

Dear Rector Gur Alroey,

Congratulations! By vote of the Executive Committee, we are thrilled to welcome the University of Haifa into the Age-Friendly Global Network! On behalf of the network and its members, we congratulate and welcome your institution to our esteemed community dedicated to fostering age-friendly environments worldwide.

אוניברסיטה ידידותית גיל – הופכים חזון למציאות

איך עושים זאת:



אתר
ואפליקציה



חניה מונגשת



אוניברסיטה
לאזרחים
ותיקים

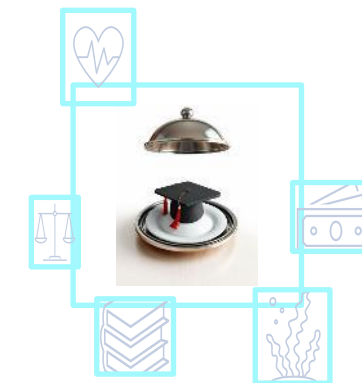


טעימות
אקדמיות



מדור לדור

'טעימות אקדמיות': האוניברסיטה יוצאת לקהילה



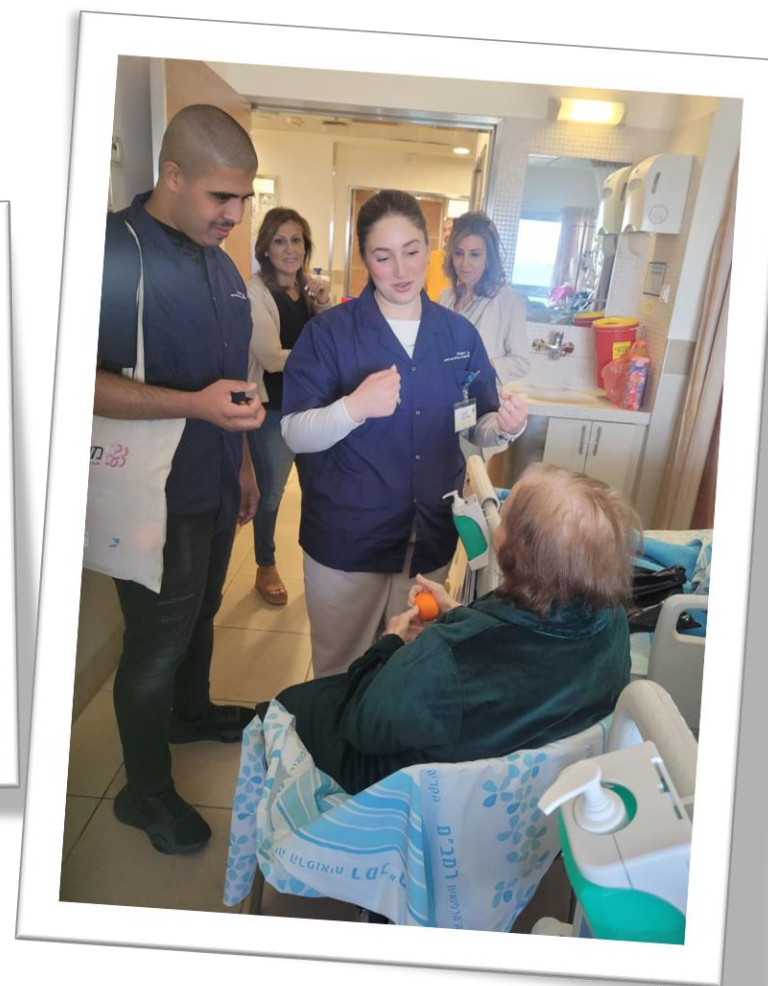
- חוקרים מובילים
- נושאים מגוונים
- מעל 10 ארגונים ברחבי חיפה
- מעל 30 מרצים



'מדור לדור': התנדבות בין-דורית בקהילה



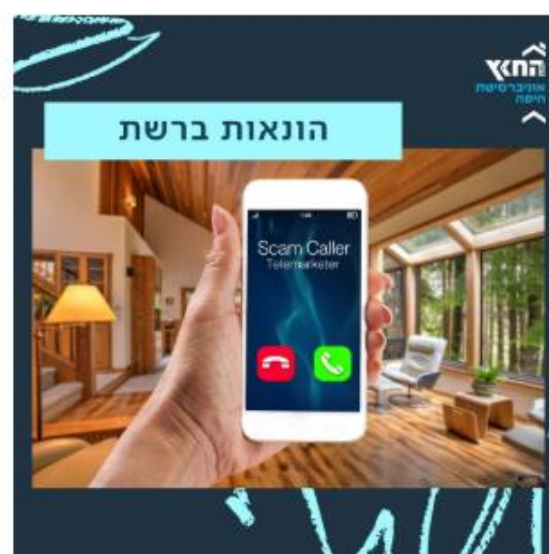
התנדבות שמשתלבת עם לימודים
בקורסים נבחרים



אוניברסיטה לאזרחים ותיקים: לומדים – בכל גיל, בכל שלב

10 מפגשים | יום חמישי | החל מה-5.6.2025 | שעות 08:15 ועד 11:45

שעות 08:30 - 10:00



שעות 10:30 - 12:00



הסקרנות לא נגמרת בגיל 60.
עכשיו יש לה בית חדש – על ההר



שער דיגיטלי לחיים בקמפוס:

אפליקציה ואתר לאזרחים ותיקים

אתר ואפליקציה "אוניברסיטת חיפה בקהילה":

- לוח אירועים: הרצאות, סדנאות, פעילויות, ימי עיון וכו' בקמפוסים של האוניברסיטה

- הנגשת שירותי האוניברסיטה המיועדים לקהל הרחב



חניות לבני 70+

גישה אמיתית מתחילה מהכניסה



מבט קדימה: מה בתכנון?

- חיבור לאסטרטגיית עיר ידידותית גיל
- הרחבת קורסים לשומעים חופשיים
- חיזוק קשרים עם פנסיונרים בקמפוס
- הקמת פרלמנט אזרחים ותיקים
- ליווי מחקרי לכל מיזם
- הרחבת מיזמים קיימים
- תשתית תקציבית מתמשכת



מפגש התנעה בעירית חיפה



לא שוכחים מאיפה התחלנו: הערכים שממשיכים להוביל אותנו

AFU – עקרונות מרכזיים

מרחב מכיל ומכבד לאנשים בכל גיל

יחסים בין-דוריים מעשירים - קמפוס
שמשקף את כל מעגלי החיים

למידה לכל גיל – הזדמנות אמיתית
להתפתחות בגיל השלישי

גשרים בין האקדמיה וקהילה שמאפשרים
תרומה הדדית



איך זה נראה מהשטח:

חייב להגיד שהתנדבות שהוסיפה לי המון ונהנתי ולמדתי הרבה...! יצרתי קשר וחיבור עם [האישה] איתה אני מתנדב, ואני רואה את הקשר שנוצר בינה לבין הכלבה שלי ולכן החלטתי להמשיך להגיע ולבקר את [האישה] גם מעבר לתקופת ההתנדבות. אז תודה לכן על ההזדמנות והחשיפה לעמותת מט"ב וסוג ההתנדבות הזה 🙏

"רציתי לעדכן אותך שהיה לי ממש כיף להיות בהתנדבות מית"ב צברתי המון חוויות מדהימות של עשייה למען הזקנים ואהבתי כל כך את ההתנדבות וגם עזר לי להסתכל אחרת על כל אחד ואחת מהמטופלים ולהיות לרגע בנעליים שלהם"

היה אחלה... הם התלהבו מאוד מההרצאה אבל אני התלהבתי מהם 😊



בית היינה - מרכז קהילתי

December 24, 2024 · 🌐

טעימות אקדמיות - הרצאות מטעם אוניברסיטת חיפה במרכז קהילתי בית היינה !!
"ליפול או לא ליפול" לא זו השאלה -

מניעת נפילות/ ד"ר זיו אפרתי, גרנטולוגית, עמיתת מחקר במרכז לחקר ולימוד הזקנה
תודה לד"ר אפרתי על הרצאה מרתקת, לאוניברסיטת חיפה על היוזמה המבורכת

ולקהל הנפלא של בית היינה 💜💚

חגית שנער פרץ

היי
אין לכן מושג כמה נהניתי עכשיו
מההרצאה הלכה מעולה
והם פשוט קהל וואו 💜



Age-Friendly
University
Global Network

המרכז לחקר ולימוד הזיקנה
The Center for Research & Study of Aging
المركز لدراسة وتعليم الشيخوخة
אוניברסיטת חיפה UNIVERSITY OF HAIFA




אוניברסיטת חיפה
UNIVERSITY OF HAIFA
جامعة حيفا



תודה!