

הזדקנות מיטבית בישראל
רשות מקומית מקדמת דחיקת תלות במהלך ההזדקנות
באמצעות מהלך Muni100

זקנים בישראל 2022 (+65)

- כ- 1.2 מיליון איש (נשים-55%)
- תוחלת החיים בלידה – 83 +
- תוחלת החיים בפרישה – 86 +
- אחוז באוכלוסייה – כ-12.4%

80%

עצמאיים

18%

בירידה תפקודית
בקהילה

2%

במוסדות



תפקוד נמוך

תפקוד גבוה



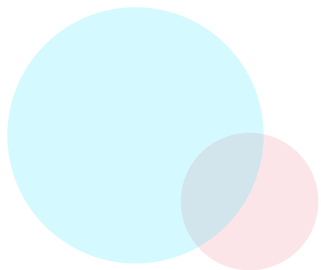
היערכות להזדקנות האוכלוסייה
הינה אחת מששת היעדים
האסטרטגיים של מדינת ישראל
בתחום הכלכלי - חברתי

המועצה הלאומית לכלכלה, 2013 ; החלטת ממשלה, 2015

ג'וינט-אשל

מארגון העוסק בפיתוח תוכניות חדשניות והכשרת אנשי מקצוע ברמה הפרטנית (1969-2020),

לארגון המסייע לקדם את אתגר- 'הזדקנות מיטבית בישראל' בתפיסת אימפקט לאומית (2020 ...)



הזדקנות מיטבית - האימפקט הרצוי



מיקסום העצמאות והאוטונומיה של האדם במהלך ההזדקנות **ודחיקת התלות** שלו בזולת ובמערכת בגין סיכון בריאותי, חברתי או כלכלי, ובהתאם למדדים להזדקנות מיטבית, ותוך צמצום פערים של אוכלוסיות מוחלשות. האימפקט ישאף למקסם את התועלת לאדם ואת התועלת למשק



להוסיף שנים לחיים וחיים לשנים – 6 שנים נוספות באיכות חיים גבוהה תוך עשור - בהישג יד (*)

Exhibit 1

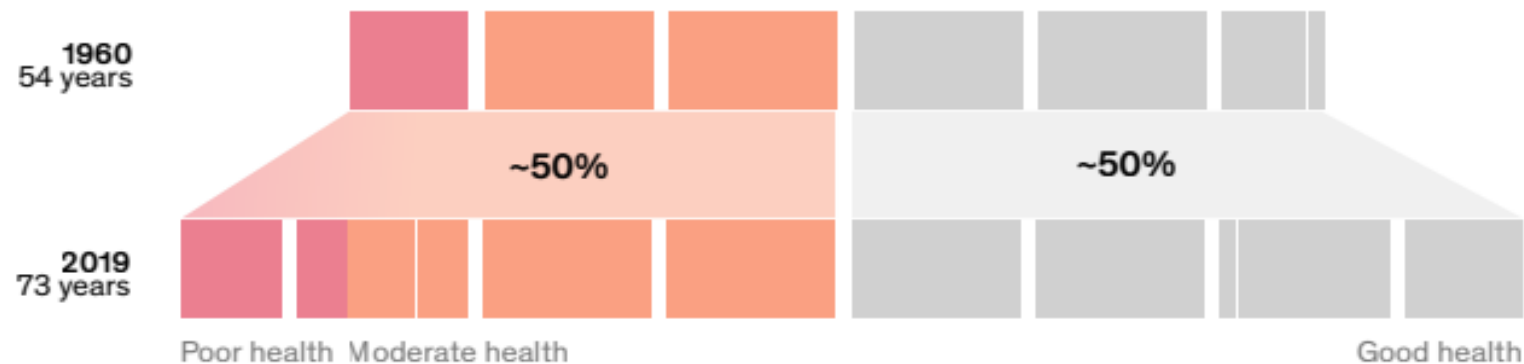
Globally, lives have gotten longer but not healthier.

The past 60 years have seen massive improvements in global life expectancy...

Average global life expectancy and healthy years



...but the proportion of life spent in poor or moderate health has not changed.



(*) Adding years to life and life to years. McKinsey Health Institute, March 2022
Erica Coe, Martin Dewhurst, Lars Hartenstein, Anna Hextall, and Tom Latkovic

החלטות

החלטה 127: מפת מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית



החלטה מספר 127 של הממשלה מיום 19.07.2021

1. שילוב מדדי מפת המדדים בסטטיסטיקה הרשמית השוטפת.
2. פרסום דוח דו שנתי על ידי הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה.
3. תכנון מדיניות בהתאם לנתוני מפת המדדים.

משוב וקשר שוטף
עם השותפים

דוח המדדים הראשון

דוח המדדים השני

2021

2022

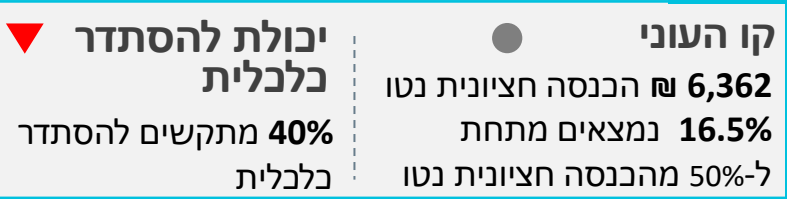
2024



מפת המדדים להזדקנות מיטבית

מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית (החלטת ממשלה 127)

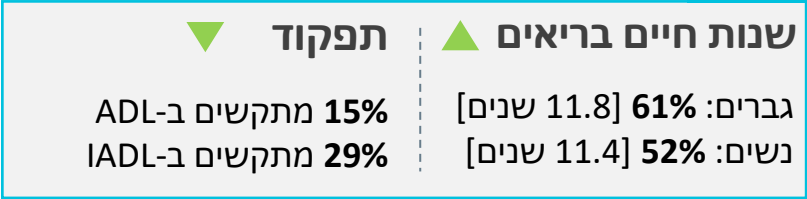
חוסן כלכלי



משמעות



בריאות



מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

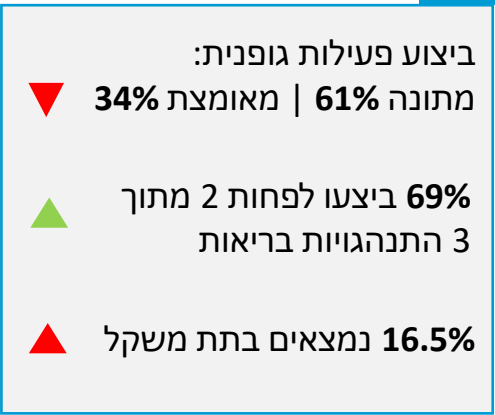
מוכנות כלכלית



אורח חיים פעיל



אורח חיים בריא



ניהול בריאות



אוריינות דיגיטלית: 79% משתמשים באינטרנט ▲ | 35% משתמשים בשירותי ממשל מקוונים ▲ | 67% מבצעים חיפוש מידע באינטרנט ▲



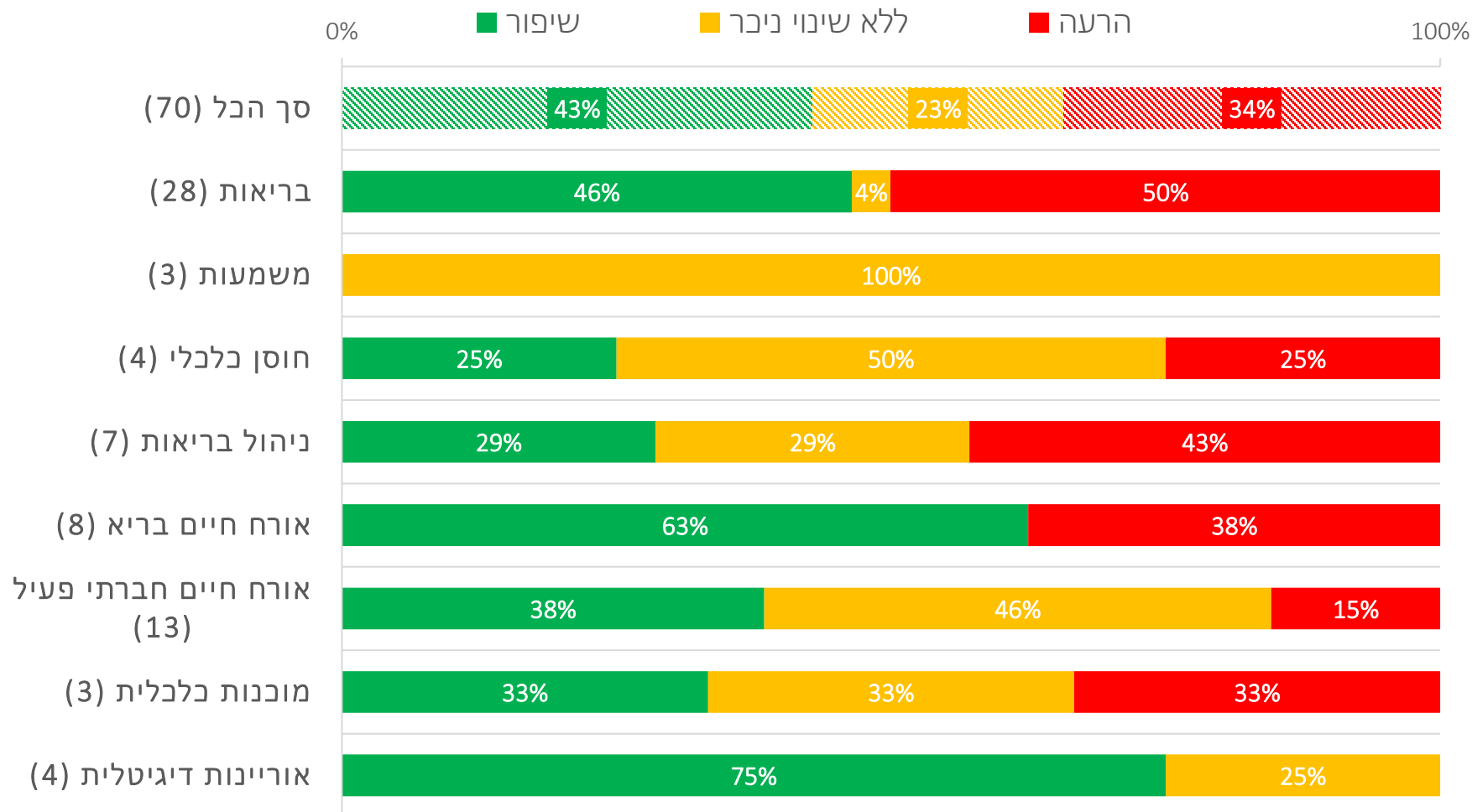
לא ניתן לחשב מגמה

הרעה ▼

ללא שינוי ▶

שיפור ▲

מקרא



מגמות שינוי
במדדים

ג'וינט אשל – המאמצים המרכזיים

אסטרטגיה לאומית

- הגדרת האימפקט להזדקנות מיטבית
- מפת המדדים
- הכוונת המערכות והמגזרים לקידום המדדים בישראל

תשתיות תומכות/לאומית בשירות האתגר

רשתות - מנהיגות אזרחים וותיקים;
'זמן עתיד'

שולחן שותפים ממשלתי
וכנס דו שנתי

קהילת חדשנות
Aging IL

בי"ס לאומי להזדקנות
מיטבית ע"ש מורטון

שנת שירות
אזרחים וותיקים

מהלכים | מוכווני פרט ומערכת

תעסוקה איכותית

שייכות חברתית

מוכנות לתקופת החיים
החדשה

בריאות ותפקוד
(צומת אשפוז)

דיור נגיש

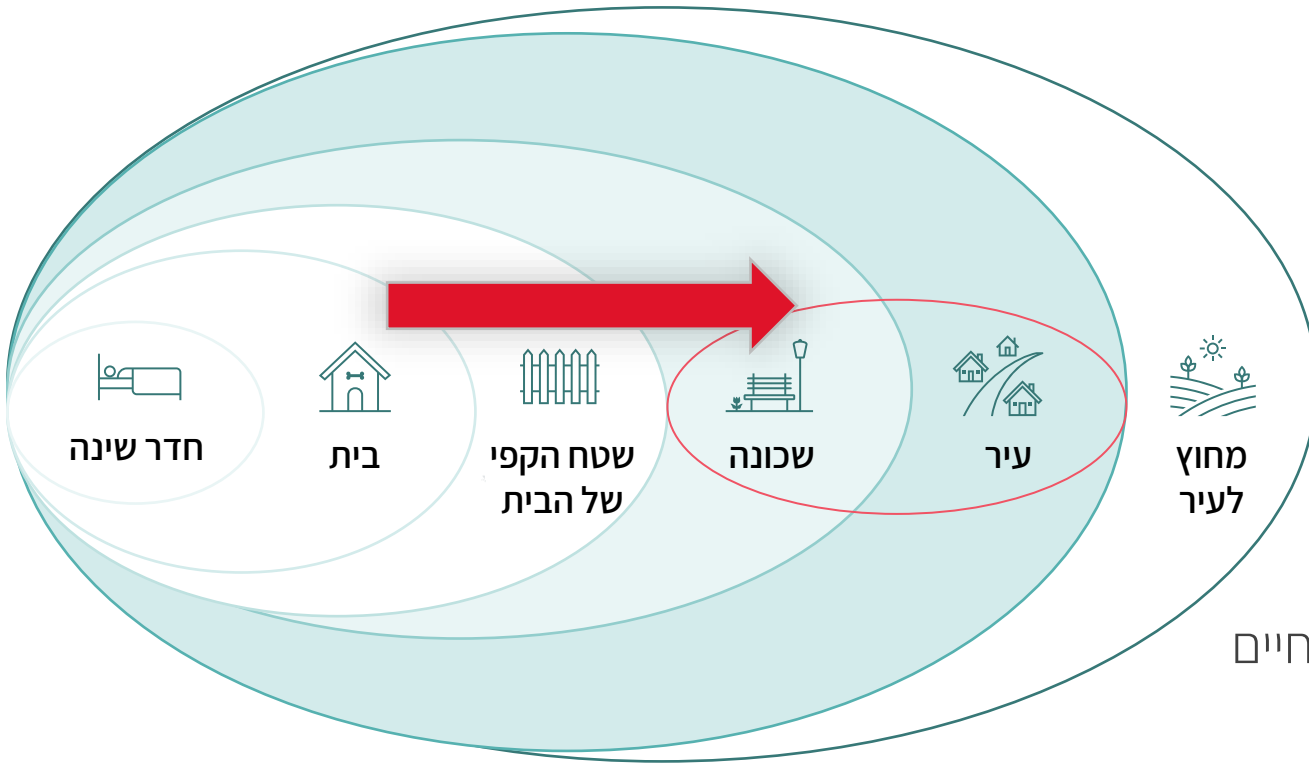
רשות מקדמת הזדקנות מיטבית
(Muni100)

סיעוד

הכללה דיגיטלית



רשות מקדמת הזדקנות מיטבית



במהלך ההזדקנות מרחב החיים של האדם הולך ומצטמצם

המרחב השכונתי/עירוני בעל השפעה דרמטית בתרומה להזדקנות מיטבית

יציאה מהבית למרחב הציבורי היא אחד המנבאים לאיכות חיים



רשות מקדמת הזדקנות מיטבית | תאוריית השינוי

הרשות המקומית תהווה מרחב חיים מקדם הזדקנות מיטבית

חזון 1

התאמת הרשות המקומית לקידום הזדקנות מיטבית של תושביה, בעידן של 100 שנות חיים

הגברת הנוכחות וההשתתפות של אזרחים ותיקים במרחב הפיזי, החברתי והכלכלי של הרשות המקומית

מטרות 2

הובלת שינוי ארגוני ותפיסתי ברשות המקומית

הסרת חסמי נגישות פיזית, חברתית, כלכלית ונגישות למידע במרחב הציבורי

פעולות 3

מדידת השינוי הארגוני והתפיסתי ברשות המקומית

מדידת הגברת נגישות המרחב הציבורי, והגברת הנוכחות וההשתתפות בקרב אזרחים ותיקים

מידה 4

מפת תוצאות העל | המהלך הרשותי

פרט



מוביליות

הזקנים יוצאים מהבית
בתדירות גבוהה ונעים
בין מרחבי חיים שונים



הליכה

הזקנים נעים במרחבי הרשות
באמצעות הליכה רגלית



השתתפות

הזקנים משתתפים בהיקף
ובמגוון מקומות ופעילויות
במרחב הציבורי

מערכת



נגישות פיסיית

קל, נעים ובטוח לצאת
מהבית



נגישות כלכלית

המרחב הכלכלי והסביבה
העסקית נגישים ומאפשרים



נגישות למידע

האזרחים הוותיקים עושים
שימוש תדיר במידע מגוון
ומונגש



נגישות חברתית

המרחב החברתי בטוח, מכבד,
ומותאם לאזרחים הוותיקים

ארגון



מדיניות

ברשות קיימים מגנונים, תהליכי
עבודה ומדיניות מקומית המאפשרים
לקדם הזדקנות מיטבית



כשירות

אנשי המקצוע ברשות מחזיקים
בכלים, בידע ובעמדות לקידום
הזדקנות מיטבית ברשות



תקציב

הקצאת משאבים רחבה במגוון
תחומים מוניציפאליים לאזרחים
ותיקים ולקידום הזדקנות מיטבית



נתונים

הרשות עושה שימוש מאגרי מידע
עשירים אודות מאפייני וצרכי
האזרחים הוותיקים הן ברמה
האגרגטיבית והן ברמת הפרט



מנהיגות

רשת מנהיגות ותיקים ארצית
ומקומית שותפה לקידום ההזדקנות
המיטבית ברשות

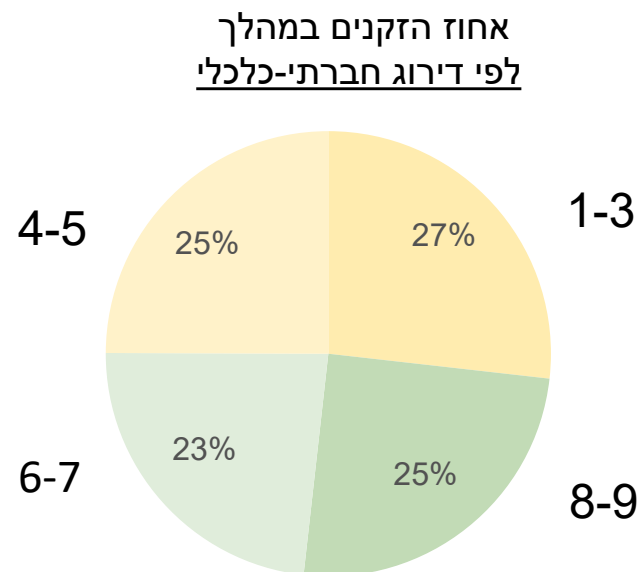
אבני דרך מרכזיות





רשויות במהלך | נתונים דמוגרפיים

ערים גדולות	ערים בינוניות	ערים קטנות	רשויות בחברה הערבית	מועצות אזוריות ואשכולות
ירושלים	בית שמש	אופקים	סכנין	נגב מערבי
אשדוד	בת ים	קריית מלאכי	רהט	שורק דרומי
באר שבע	לוד	קריית ביאליק	שפרעם	גליל עליון
נתניה		רמת השרון		
חולון				
רמת גן				
תל אביב				



19/19 רשומות

19/19 רשויות

19/19 רשויות

19/19 רשומות

רשומות 19/19

19/19 רשויות

מספר	שטח (קמ"ר)	אוכל (2008)	אוכל (2015)	צפיפות (2008)	צפיפות (2015)
1	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
2	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
3	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
4	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
5	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
6	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
7	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
8	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
9	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
10	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
11	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
12	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
13	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
14	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
15	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000

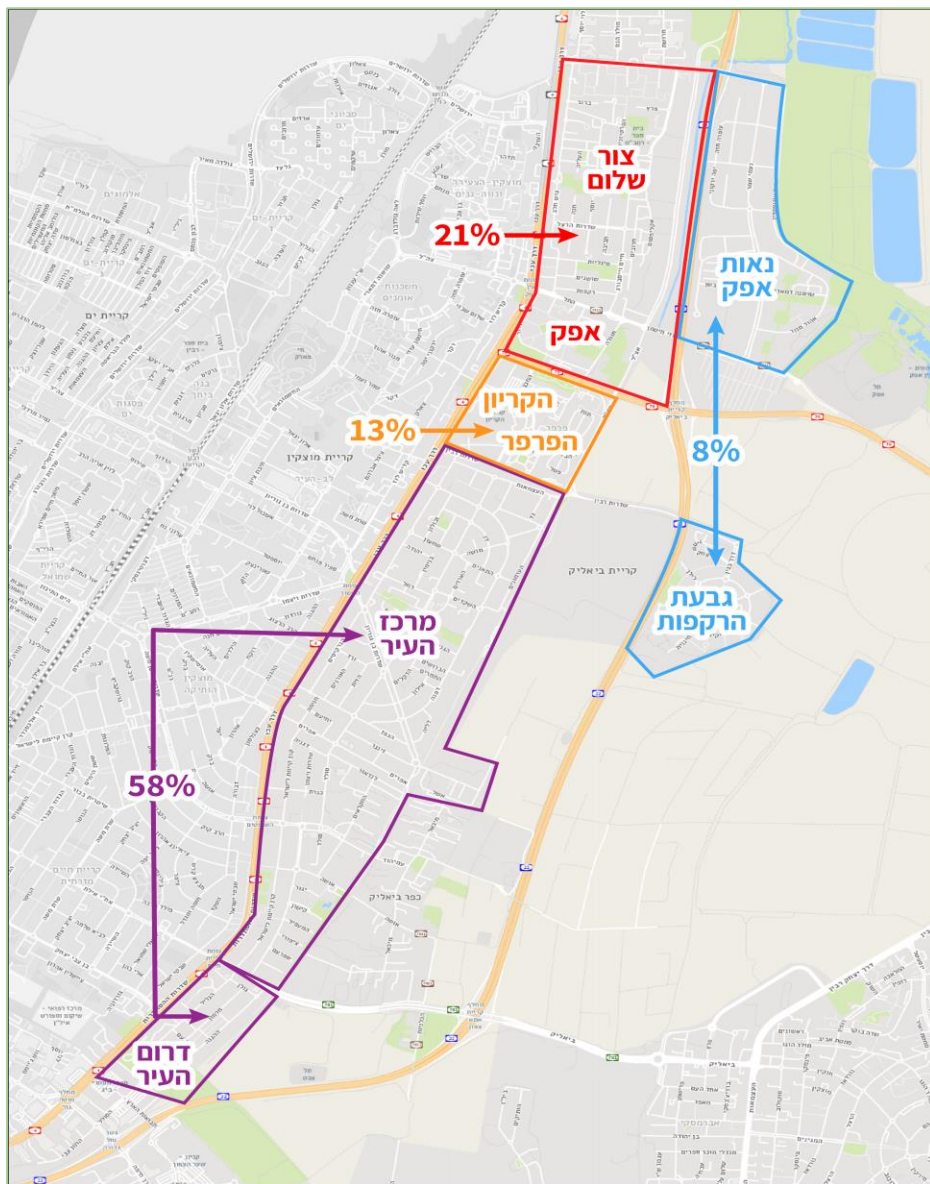
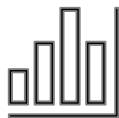
19 רשויות בתהליך

מציאות המגזר

- 1.1 מיליון תושבים במגזר (43% מהאוכלוסייה)
- 1,100 עובדים במגזר (57% מהאוכלוסייה)
- 65,000 עובדים במגזר (44% מהאוכלוסייה)
- 1.1 מיליון ילדים (18% מהאוכלוסייה)
- 11% מהאוכלוסייה מעל 65 שנים (11% מהאוכלוסייה)
- 28% מהאוכלוסייה עם מוגבלות (28% מהאוכלוסייה)
- 7% מהאוכלוסייה עם בעיות בריאות נפש (7% מהאוכלוסייה)
- 71% מהאוכלוסייה עם מחלות כרוניות (71% מהאוכלוסייה)
- 30% מהאוכלוסייה עם מוגבלות פיזית (30% מהאוכלוסייה)
- 28% מהאוכלוסייה עם בעיות בריאות נפש (28% מהאוכלוסייה)

19/19 רשויות

סקר אזרחים ותיקים - קרית ביאליק



4 אזורי משנה בסקר

מרכז העיר ודרום 55% (58%)
צור שלום ואפק 20% (21%)
הפרפר והקריון 13% (13%)
גבעת הרקפות ונאות אפק 12% (8%)

ניתוח גילאי 51-64 מלמד שלא צפויים שינויים
בשכונות המגורים של הגיל השלישי העתידי



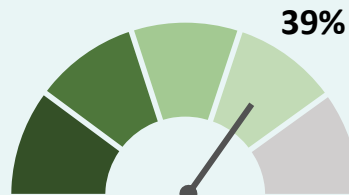
השתתפות



השתתפות בהיקף של 6 ימים בשבוע
לפחות ובמגוון של מעל 2 מרחבים ציבוריים



הליכה

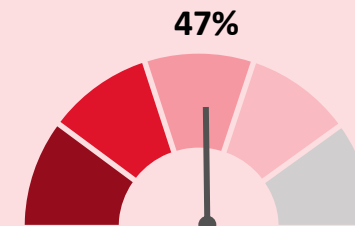


הולכים ברגל לפחות
150 דקות בשבוע



מוביליות

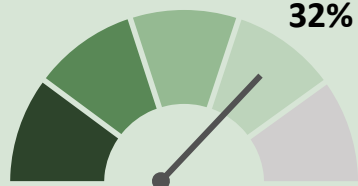
פרט



יוצאים מהבית לפחות פעם אחת ביום



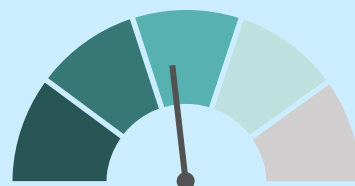
נגישות חברתית



לא חוו אף אחת מהתחושות: ביכור, חוסר
סולידריות, גילנות או חוסר בטחון אישי



נגישות למידע



מקבלים מידע מהרשות המקומית ב- 2
אמצעים דיגיטליים לפחות ומעידים
שהפרסומים של הרשות ברורים להם



נגישות כלכלית

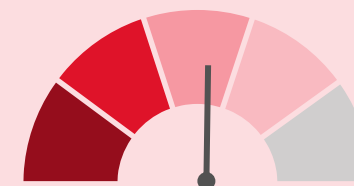


המצב הכלכלי אינו מפריע לקיים
חיי חברה ותרבות



נגישות פיזית

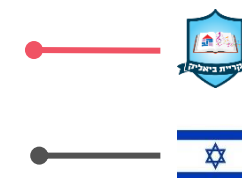
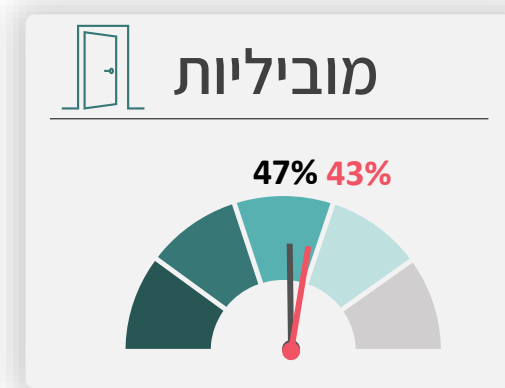
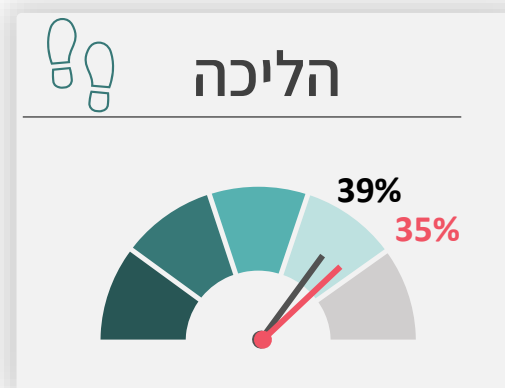
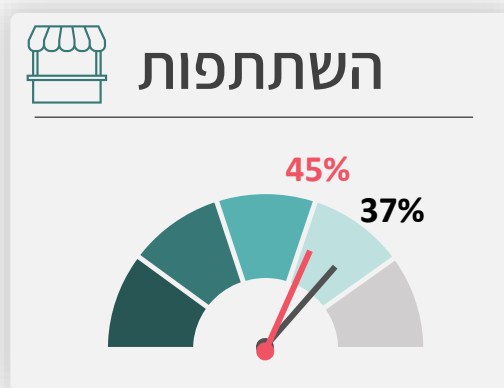
מערכת



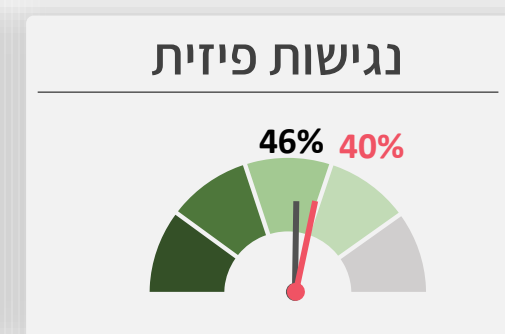
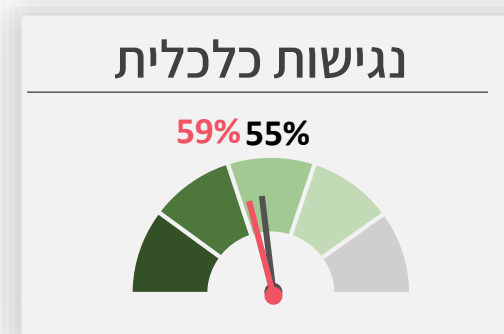
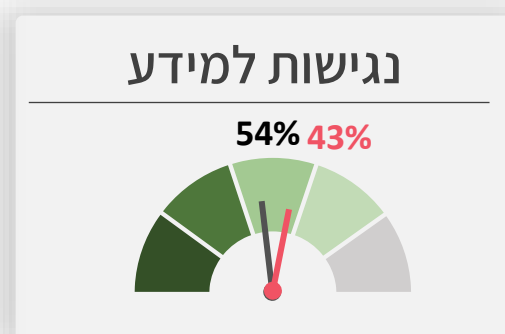
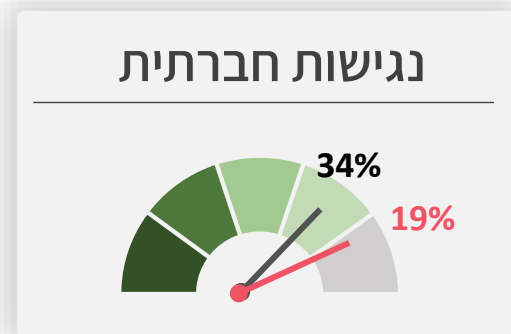
אינם מביעים קושי להגיע למקומות במרחב הציבורי
וציינו עד 2 מפגעים המהווים עבורו הפרעה פיזית

מפת המדדים לקידום הזדקנות מיטבית ברשות | תמונת מצב – ק. ביאליק

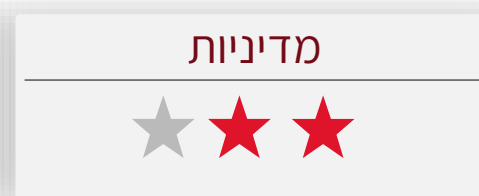
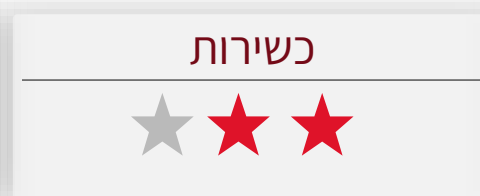
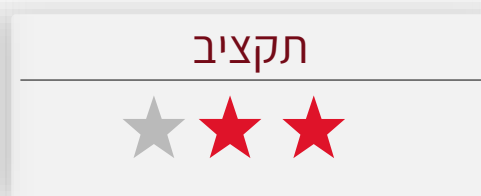
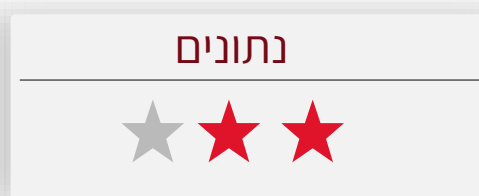
פרט



מערכת



ארגון



תוכנית עבודה מכוונת אימפקט | קריית ביאליק

✓ לוח תוכנית עבודה (פרויקטים)

☐	שם הפרוייקט	Item ID	מדד מערכת	אגף מוביל	ס... פרויקט
☐	הקמת קבוצת "שגרירי מידע" האחראית על פרסום ושיווק פע...	PR-70	נגישות למידע	דוברות והסברה	בביצוע
☐	הקמת "הבית של הותיקים" ויצירת מסגרת "הקתדרה", והרחב...	PR-71	נגישות חברתית	שירותים חברתיים	הושלם
☐	יצירה וליווי של קבוצות "ספריית רחוב" ו"נאמני נחל גדורה" ב...	PR-74	נגישות חברתית	שירותים חברתיים	בתכנון
☐	שדרוג "משולש ביאליק" באמצעות שיפור התשתית הפיזית וי...	PR-289	נגישות פיזית	הנדסה	בהתקשרות
☐	מיקום מתקני כושר במשולש ביאליק	PR-290	נגישות פיזית	קידום בריאות	הושלם
☐	קיום הכשרות קבועות באגפים שונים בעירייה: שירות לתושב...	PR-69	מקצועיות	אסטרטגיה	טרם התחיל
☐	המשך ביסוס פעילות פורום מנהיגות ותיקה , בדגש על מעור...	PR-72	מנהיגות	שירותים חברתיים	בביצוע
☐	יצירת סעיפים בבסיס התקציב של קריית ביאליק: תכנית "ותי...	PR-73	תקציב	הנהלת הרשות	בתכנון
☐	הגברת המוכנות של הרשות לחירום באמצעות חלוקת ערכות...	PR-75	מדיניות	אסטרטגיה	הושלם