

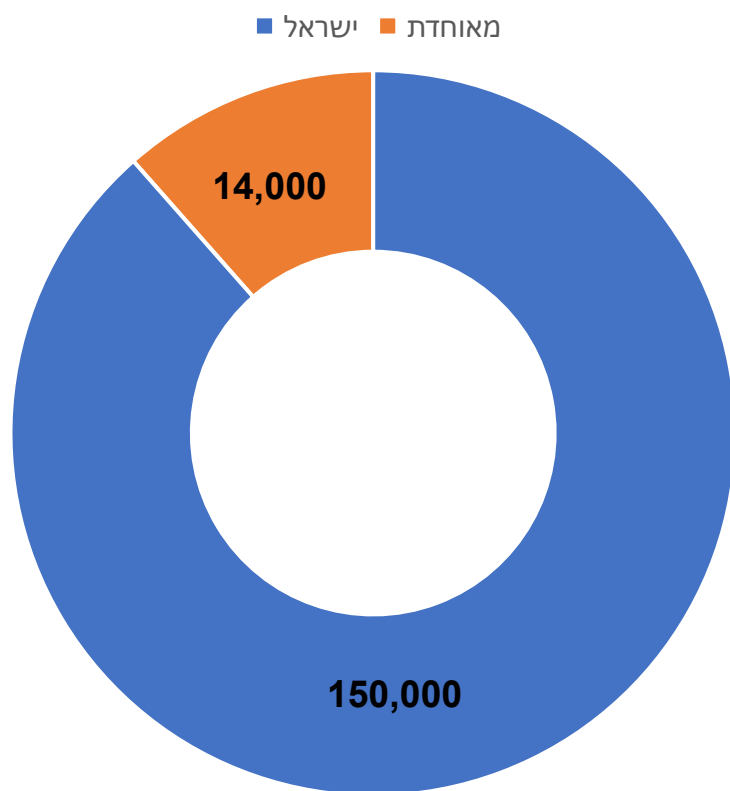


**בשביל התמיכה  
רצף טיפול דמנציה**

**ליווי ביו-פסיכו-סוציאלי  
למטופל עם דמנציה  
ובני משפחתו  
מחוזות צפון ודרום  
מאוחדת**

גב' נטלי שפיר  
M.S.W  
רכזת תחום דמנציה  
מנהל לאזרחים ותיקים  
חטיבת הרפואה  
מאוחדת

היקף מחלת הדמנציה בישראל



## החזון של התכנית הלאומית

- לאפשר לאנשים החולים בדמנציה ולבני משפחתם לנהל חיים מכבדים
- לסייע בפריסת שירותים איכותיים ונגישים
- להטמיע עקרונות עבודה וטיפול רב-מקצועי
- להגביר תיאום ושיתוף הפעולה בין כל הגורמים המטפלים

**מאז 2015 מאוחדת שותפה בקידום החזון**

- דמנציה נחשבת כאחת המחלות הקשות בגיל הזקנה (1)
- אנשים עם דמנציה נוטים להתאשפז יותר (פי 1.42 מכלל האוכלוסייה) (2)
- משך האשפוז נוטה להיות ארוך יותר (3)
- אשפוזים חוזרים בדמנציה עשויים להוביל להחמרה נוספת במצב המטופל (4)
- תוספת נטל כלכלי ועומס על מערך הבריאות (5)



- (1) שרה אלון, 2019
- (2) Sommerlad A, 2019
- (3) Harvey L, 2016
- (4) Phelan E, 2012
- (5) Bail K, 2015

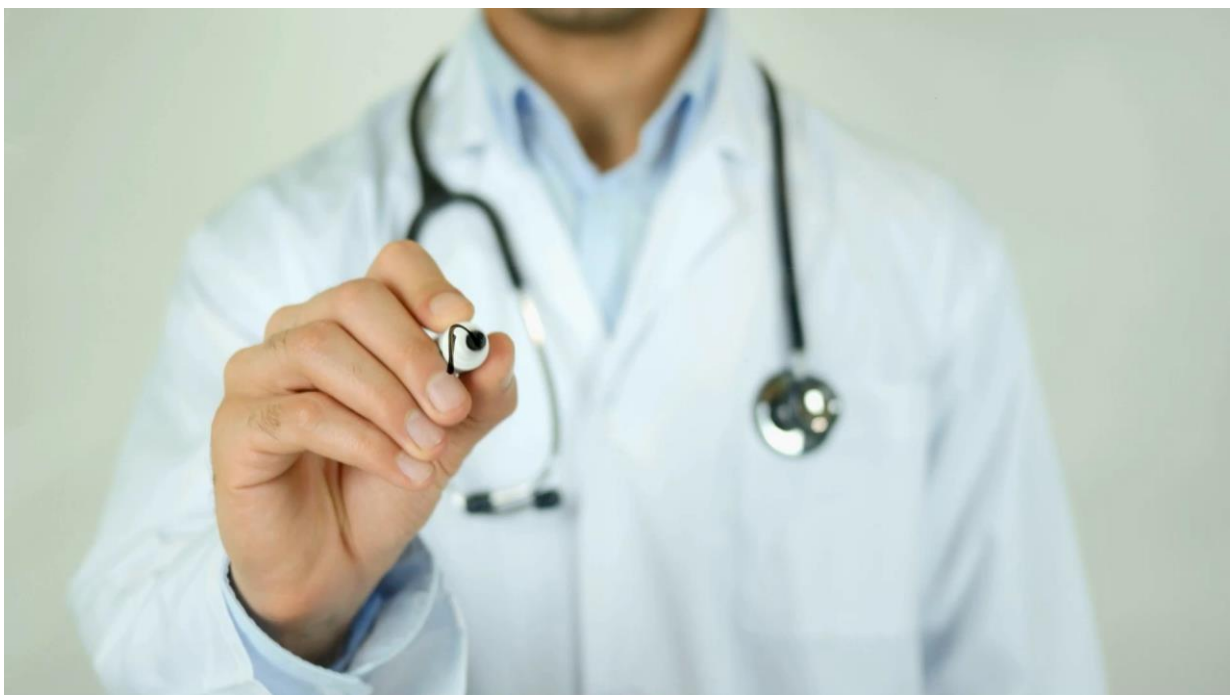
- טיפול מיטבי כולל גם ליווי ותמיכה בבני המשפחה (6)
- שילוב בני משפחה בתכנית השחרור מפחית את שיעור הפניות והאשפוזים החוזרים (7)
- התערבות כוללנית באמצעות תיאום טיפול שומר על תפקוד המטופל, מפחית עומס על בני משפחה מטפלים ומונע אשפוז ומיסוד (8)



Levingston et al, 2017 (6)

(7) שחר רותם, 2021

Jenning et al, 2018 (8)



משנת 2021 ועד היום פועלת במחוז צפון  
תכנית ליווי הוליסטית  
המיועדת ללקוחות המאובחנים עם מחלת הדמנציה  
(בכל שלבי המחלה),  
אשר עברו אירוע אשפוז/מיון  
וחזרו להמשך טיפול בקהילה, במרפאה ראשונית.  
בשנת 2024 התכנית החלה לפעול גם במחוז דרום

## השותפים במאחדת

- אגף רפואה ראשונית
- אגף הסיעוד
- מנהל אזרחים וותיקים
- אגף המחשוב
- הנהלת מחוז צפון
- מנהלת סיעוד מחוזית
- מנהלת שירות סוציאלי מחוזית
- צוותי בקרה
- צוות מטי"ב
- מכון מחקר
- מקצועות הבריאות – מחוז צפון

## השותפים לתוכנית

- **משרד הבריאות- מנהל תכנון**  
אסטרטגי והאגף לגריאטריה
- **ביטוח לאומי – קרנות הסיעוד**
- **בתי חולים – מחוז צפון**

- שיפור במצבו  
הביו-פסיכו-  
סוציאלי של האדם  
המאובחן עם  
דמנציה תוך  
הבטחת רצף  
טיפול
- צמצום והפחתה  
במספר אשפוזים  
חוזרים.
- שיפור רווחתם הנפשית  
של בני המשפחה  
המטפלים.

1

**איתור מטופלים  
סמוך למועד שחרור  
מאשפוז/מיון בבי"ח  
כללי**

בסיוע:

- צוותי בתי חולים
- צוותי בקרה
- צוות מרפאה ראשונית
- (סיעוד, רפואה)
- אגף המחשוב

2

**פנייה אקטיבית  
של מתאם טיפול  
דמנציה לבן  
משפחה של  
המטופל**

ביקור בית להיכרות  
והערכת צרכים  
כוללנית

3

**בניית תכנית  
התערבות**

בדגש על:

- סיוע ביישום
- המלצות שחרור
- מודל ביו-פסיכו-
- סוציאלי
- הדרכת בני משפחה

4

**סיוע בתיווך  
והפנייה**

- לצוות רב מקצועי בהתאם לצורך
- שירותים בקהילה

5

**מעקב ייזום**

לצורך:

- וידוא יישום המלצות
- הערכת מצב מחדשת

**זמינות לאורך זמן**

## קבוצות מידע ותמיכה עבור בני משפחה מטפלים

- עד כה הופעלו 23 קבוצות  
עבור כ- 190 משפחות
- הנגשה שפתית ותרבותית  
– עברית, ערבית ורוסית



**סדנת מידע ותמיכה  
לבני משפחה המטפלים באדם קרוב  
המאובחן עם דמנציה**

**למי מיועדת הסדנה?**  
לבני משפחה המתמודדים עם טיפול בבן/בת זוג / הורה (לקוחה במאחדת),  
אשר מאובחנים עם דמנציה בשלבים שונים של המחלה.

**מה בסדנה?**  
8 מפגשי אונליין

- קבלת מידע וכלים להתמודדות עם ירידה קוגניטיבית, אלצהיימר ודמנציות נוספות
- מהי דמנציה? הרצאת רופא מומחה
- תקשורת נכונה עם האדם המאובחן בדמנציה
- בעיות התנהגות נפוצות ודרכי התמודדות
- פעילות, גירוי חושי ותעסוקה של אדם המאובחן בדמנציה
- עומס ושחיקה בקרב מטפל עיקרי
- תכנון טיפול רפואי משפטי
- זכויות החולה ובני משפחה מטפלים

להרשמה ולפרטים נוספים שלחו מייל עם שם וטלפון  
לכתובת: [Dementia@meuhedet.co.il](mailto:Dementia@meuhedet.co.il)  
ההשתתפות כרוכה בתשלום

**מאחדת** **\*3833**  
רמה אחרת meuhedet.co.il



**מתמודדים עם מחלת הדמנציה?  
אנחנו כאן לשירותכם!**

פתחנו עבורכם, לקוחות מאחדת ובני משפחותיהם  
מוקד שירות טלפוני עם כל המידע וההכוונה  
להתמודדות עם מחלת הדמנציה

**076-8134200**

שעות פעילות המוקד  
א-ה' 8:00-17:00  
ימי שישי וערבי חג 8:00-12:00

**לאחר שעות הפעילות**  
עד 19:00 למחרת: המייל הבירידי לשירותכם  
[dementia@meuhedet.co.il](mailto:dementia@meuhedet.co.il) או במייל: [dementia@meuhedet.co.il](mailto:dementia@meuhedet.co.il)

למידע נוסף חפשו 'דמנציה' באתר מאחדת

**מאחדת** **\*3833**  
רמה אחרת meuhedet.co.il

## מוקד טלפוני כלל ארצי

- תחילת הפעלה  
23.2.23

- סה"כ פניות עד כה:  
✓ מוקד טלפוני – 310  
✓ פניות במייל – 50

פריסה מחוזית רחבה  
התאמה שפתית ותרבותית

0.5 תקן ריכוז תכנית  
1.5 תקן מתאמי דמנציה (סיעוד, עו"ס)

520 מטופלים עד כה



סרט התכנית

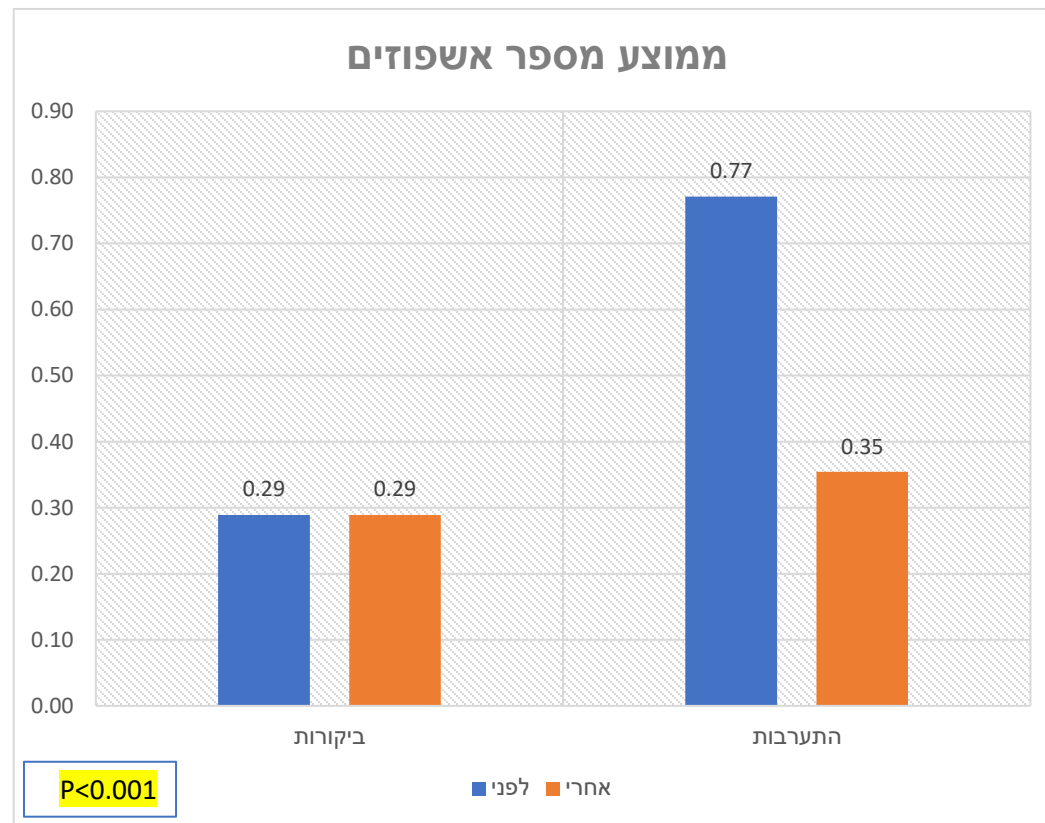
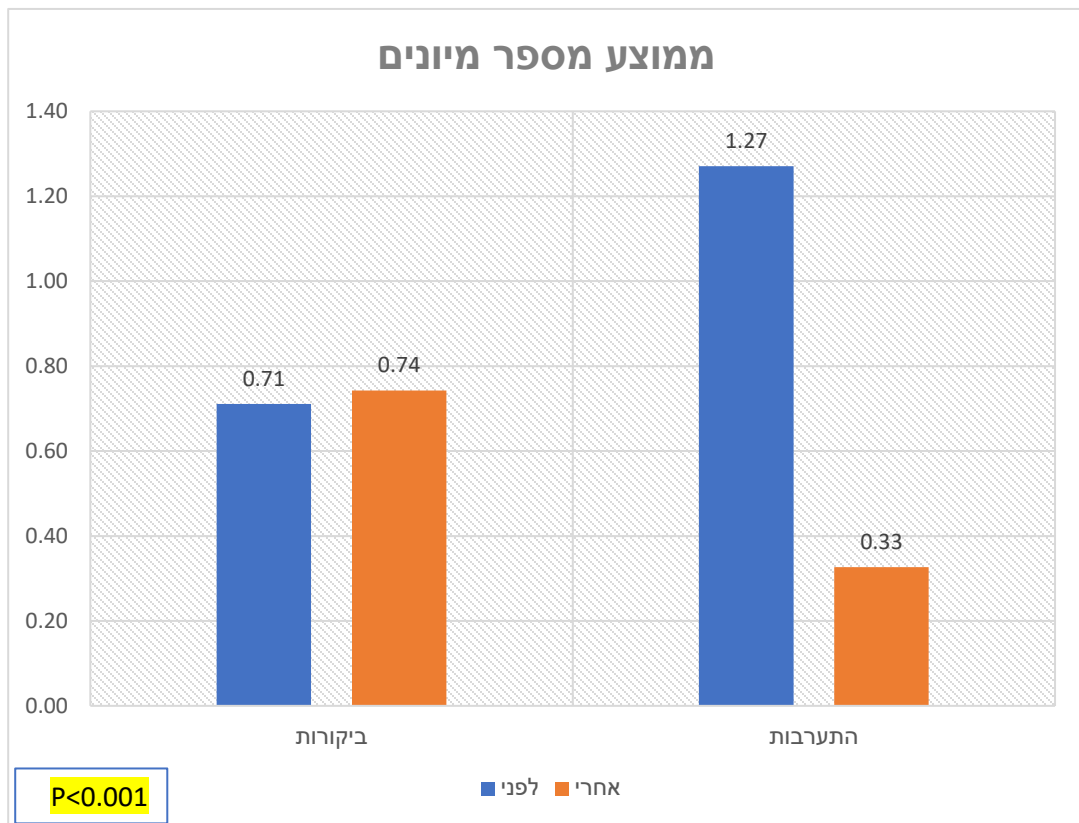
## מערך המחקר

1. ניתוח סיכומי ישיבות צוות.
2. שליפה וניתוח נתונים קליניים ואדמיניסטרטיביים מתוך מאגר הנתונים של מאוחדת עבור אוכלוסיית ההתערבות במחוז צפון (N=128) ואוכלוסיות הביקורת המאובחנת עם מחלת הדמנציה (מותאמת לפי גיל ומגדר) (N=144). בתקופה של חצי שנה לפני/אחרי כניסה לתכנית.
3. סקר פרוספקטיבי מסוג לפני-אחרי העוקב אחר מטופלים ובני משפחתם שהשתתפו בתכנית (76 שאלונים). ראיון בטווח 4.5 חודשים בממוצע.

## מטרות המחקר

1. מיפוי איכותני של תהליך פיתוח התוכנית.
2. מדידת תפוקות ותוצאות התוכנית.
3. בחינת התרומה של התוכנית בעיני מקבלי השירות.

ירידה חדה ומובהקת בממוצע מספר האשפוזים והמיונים בקבוצת ההתערבות, לעומת יציבות בקבוצת הביקורת.

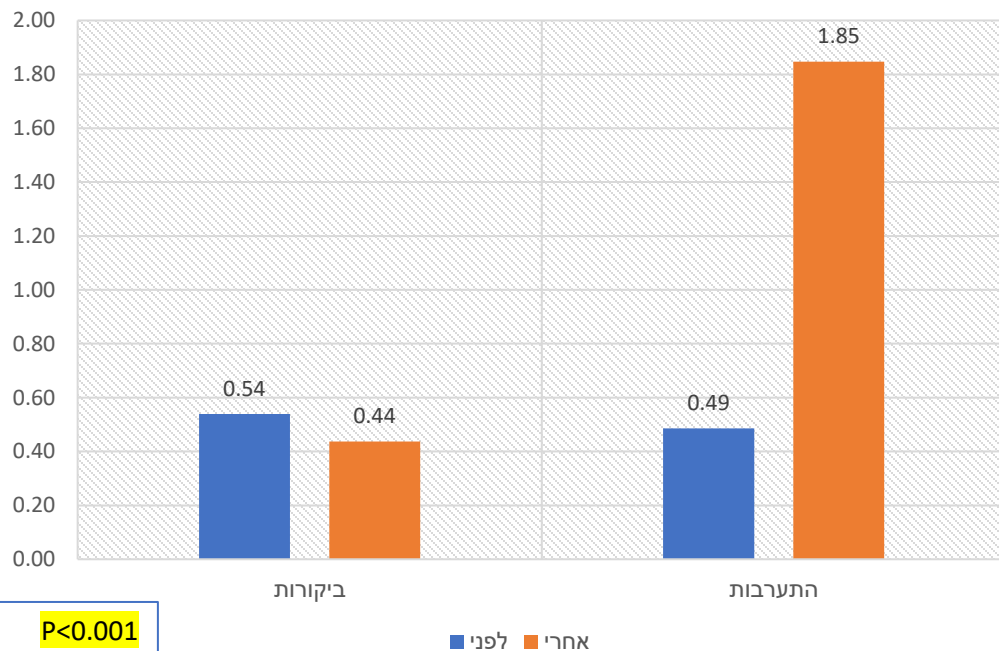


# תוצאות המחקר – ביקורים בקהילה

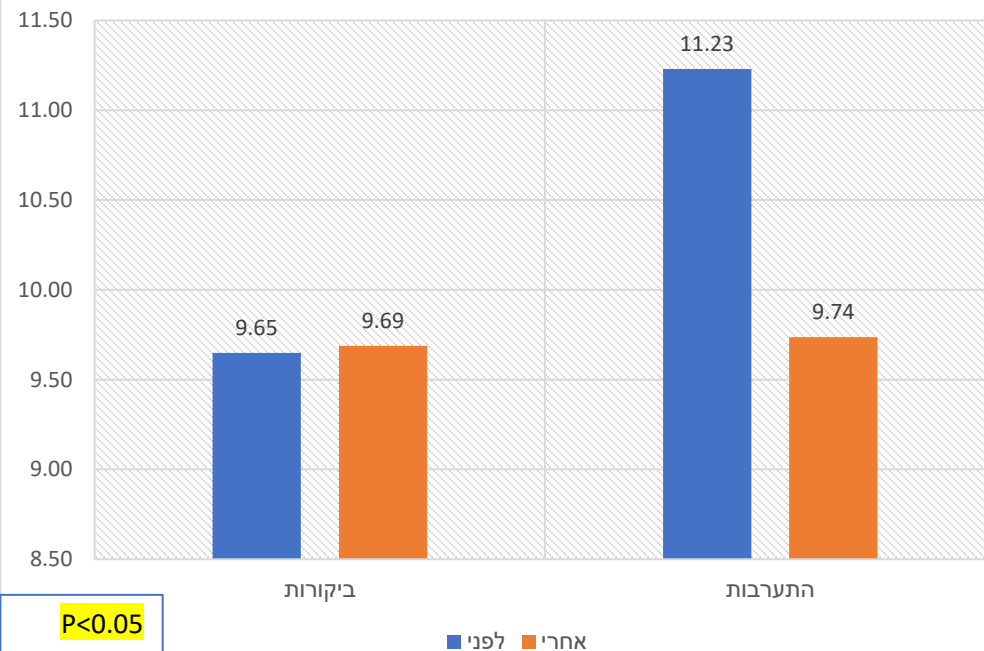
ירידה בממוצע מספר ביקורי רופא משפחה ועלייה במספר ביקורים לעובדת סוציאלית בקבוצת ההתערבות לעומת עליה יציבות בקבוצת הביקורת.

לא נמצאו הבדלים בשכיחות הביקורים לגריאטר, דיאטנית, אחות, ריפוי בעיסוק, פיזיותרפיה וקלינאות תקשורת.

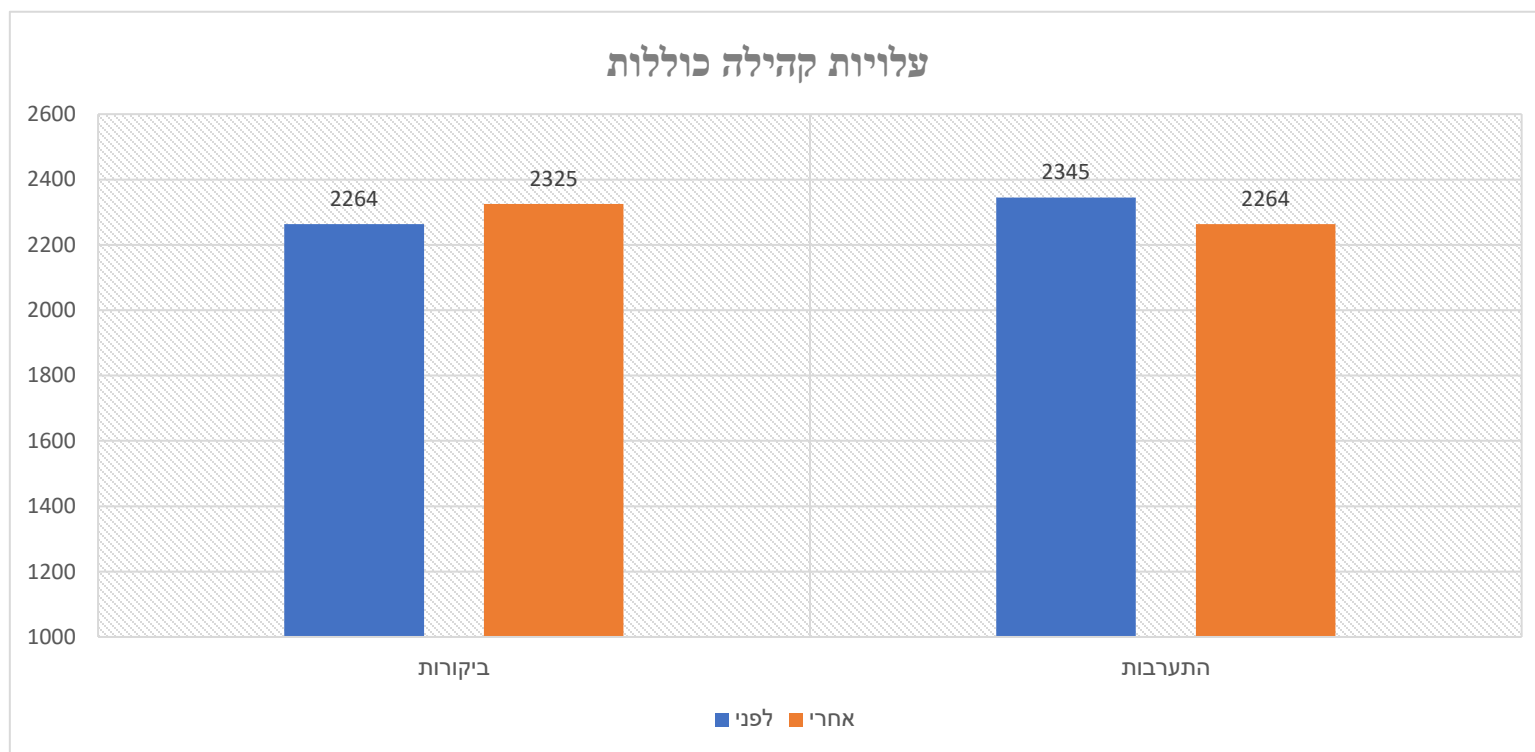
מספר התערבויות עו"ס



מספר ביקורים אצל רופא משפחה



עלויות שירותי קהילה נשארו יציבות.



- רוב המטופלים בסקר הוגדרו עם רמת דמנציה בינונית-מתקדמת.
- בתקופה בין 2 המועדים (בממוצע 4.5 חודשים) מחצית המטופלים הידרדרו במצבם הכללי.
- לא היה שינוי במדד עומס טיפול בין המועד הראשון לשני.
- מידת הסיפוק מהטיפול במטופל עלה באופן מובהק בין שני המועדים.
- תרומת המתאמת הייתה גבוהה מאוד בכל ההיבטים שנבדקו:
  - מתן מידע לגבי המחלה (97.5%).
  - מידע לגבי זכויות (95%).
  - סיוע בקבלת הפניות לשירותים נוספים (92.5%).
  - הדרכה לגבי מיומנויות טיפול באדם עם דמנציה (92.5%).
  - מתן תחושה שאתה לא לבד (95%).
- לשאלה "באופן כללי, האם אתה מרגיש שהמתאמת עזרה לכם?" - 93% ענו במידה רבה (38%) עד מאוד (55%).





## תוכנית רצף טיפול דמנציה

דמנציה היא אחת מהמחלות הנפוצות בגיל המבוגר. ההתמודדות עם היבטי המחלה מורכבת הן לאדם החולה והן לבני המשפחה המלווים אותו

ניבשנו במאחדת צפון

### תוכנית ליווי הוליסטית

המיועדת ללקוחות המאובחנים עם אחת ממחלות הדמנציה בכל שלבי המחלה, אשר עברו אירוע אשפוז/מיון וחזרו להמשך טיפול בקהילה, במרפאה ראשונית. על מנת לשפר את איכות החיים של האדם החי עם דמנציה, צמצום אשפוזים חוזרים ושמירה על הרצף הטיפולי.

#### מה בתוכנית?

ליווי המטופל ובני משפחתו על ידי מתאמי דמנציה (אחים/יות ועו"סים/יות) | ביקור בית ראשוני, ביצוע הערכה כוללנית ובניית תוכנית טיפול אישית | מתן הדרכה, תמיכה והכוונה לבני משפחה מטפלים | סיוע בתיווך וקישור לצוותי מאוחדת וגורמים בקהילה | מעקב וקשר רציף

רישום לתוכנית במייל: [dementia@meuhedet.co.il](mailto:dementia@meuhedet.co.il)

# "בשביל התמיכה – רצף טיפול דמנציה"

הוא לא רק שם של תכנית –

אלא הבטחה לרצף של אכפתיות, מקצועיות

ויד מכוונת לאורך כל הדרך עם הדמנציה.

כי אף בן משפחה לא צריך ללכת את הדרך הזו לבד

תודה על ההקשבה

